



Cuidados al Cuidador

INDICE DE CONTENIDOS

01
DESAFÍO

02
SOLUCIÓN

03
COMUNIDAD

04
GENERACIÓN DE VALOR

05
IMPACTO

06
EQUIPO

07
ALIADOS

08
VALOR DIFERENCIAL

01

DESAFÍO

¿Cómo ayudar a los profesionales expuestos a la pandemia a manejar el estrés?



Testimonio

Andrea, Médica

“ Realmente, yo creo que **miedo** hay todo el tiempo, miedo de contagiarte y yo creo que el principal **miedo** de toda esta situación es que tú seas quien le lleve el virus a tu familia.

Miedo de que, en algún momento, todavía no, pero en algún momento nos vamos a tener que enfrentar a la crisis(...)



“ Personalmente estoy muy **preocupada**, yo vivo con mi mamá y mi abuela, y obviamente mi abuela para mí es (suspiro). Llevo un mes sin saludarla, sin nada, soy como desde la puerta “Hola abuela” y ya, y es difícil, difícil porque en el medio que nosotros estamos **es muy fácil contraer la infección(...)**



Testimonio

Andrea, Médica

“ En cuanto a redes de apoyo no, y es mejor que ahora no están afuera, no sé, el personal de trabajo social, de psicología, ahora **mientras no sea 100% imprescindible me parece que no deberían exponerse**, pero sí podrían proponer **actividades virtuales**, en general no sé, algo diferente, **que no afecte su exposición y que sí pueda más bien ayudar**(...) ”

“ Todos los días uno llega al trabajo y trata de usar todas las medidas de protección. En algún momento si tienes alguna urgencia o algo diferente, como que **se te va por un momento el tema**, pero inmediatamente terminada la labor **el tema está, el tema está ahí**.(...) ”

Durante la pandemia, la salud mental está en riesgo

Las crisis generan estrés.

La pandemia actual mundial no escapa de este fenómeno y alrededor del mundo en todos los países la población sufre de un estrés generalizado.

El estrés conlleva **a problemas físicos y mentales** a corto como a largo plazo.

En particular, el individuo que **se encuentra expuesto al riesgo** constantemente se **satura y puede enfermarse**.



02



SOLUCIÓN

Cuidando al Cuidador

El concepto

“ Construir una **red de apoyo** a distancia con el propósito de aliviar y **dar un espacio** de fácil acceso al personal que se encuentra trabajando fuera de casa durante la pandemia, con la finalidad que **se pueda expresar y recibir apoyo**. También busca generar un **respaldo de la sociedad** dando el mensaje que **no están solos** y que también estamos para ellos. ”

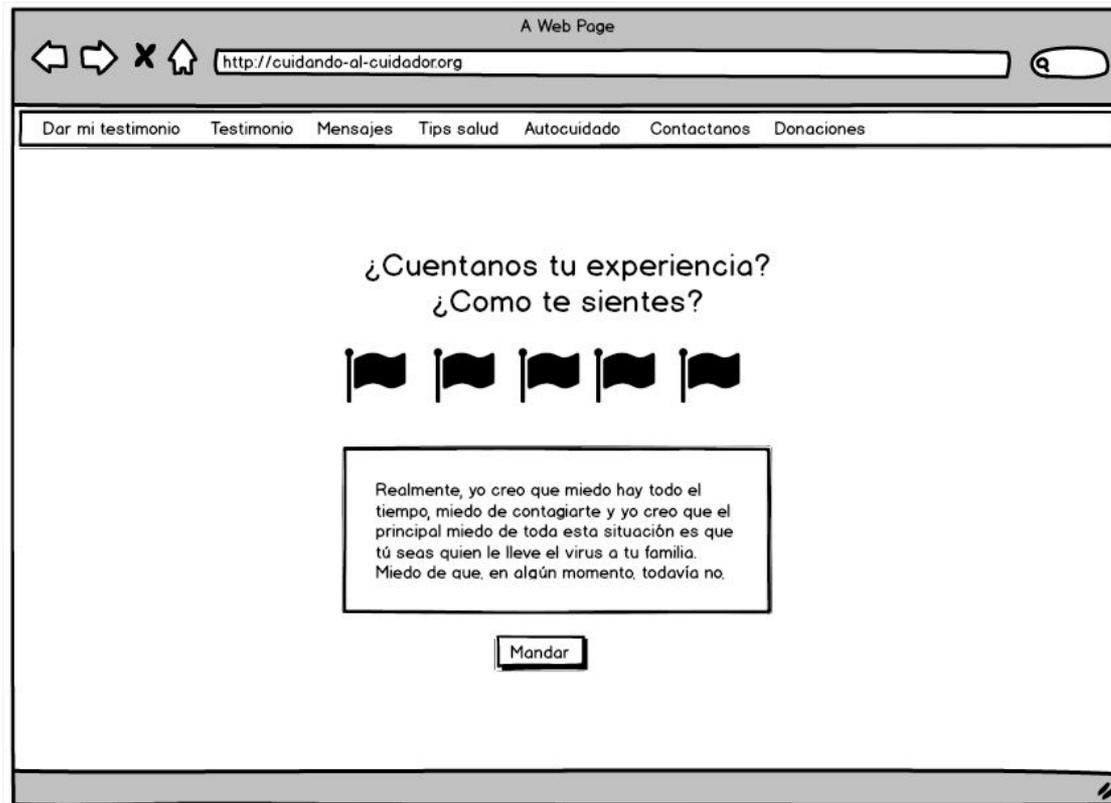
#YoMecuidoTuTecuidasNosCuidamos
#CuidandoAlCuidador #TambiénEstamosParaTi
#NoEstásSolo #AlzoLaManoParaTi
#QueElEncierroNoNosSepare

Cuidandoalcuidador.org

Para soportar esta red de apoyo, proponemos desarrollar una página web "CuidandoAlCuidador" con las siguientes funcionalidades:

- ✓ Espacio para dar su testimonio y de manera anónima y desahogarse como profesional expuesto al covid
- ✓ Acceso a testimonios reales anónimos de profesionales expuestos
- ✓ Espacio para mandar un mensaje de apoyo a los profesionales
- ✓ Espacio de lectura de los mensajes de apoyo mandado por la población en general
- ✓ Tips sanitarios y del autocuidado para el profesional expuesto
- ✓ Formulario para contactarnos en caso de necesitar apoyo psicológico
- ✓ Repertorio de asociaciones para realizar un donativo y/o donativo para apoyar al mantenimiento CuidandoAlCuidador

Prototipo





03

COMUNIDAD

¿Cuál es el perfil de nuestra comunidad ?



Los cuidadores es nuestra audiencia principal, el segmento de la población que queremos ayudar.

Están compuestos por todos los profesionales que tienen que salir de su casa para trabajar y por consecuencia se exponen regularmente al riesgo de contaminarse.

Lista no exhaustiva:

Profesionales de la salud (enfermeros / técnicos laboratorio/ médicos)

Bomberos, Policías, Tenderos, Personal de farmacias, Personas de servicios generales (recoger basura/escobitas), Conductores (buses/uber), Gasolineros, Domiciliarios, Reporteros, Bancos, Científicos

“Los cuidadores”



Los confinados es el segmento de población que está encerrado en su casa durante la quarantena.

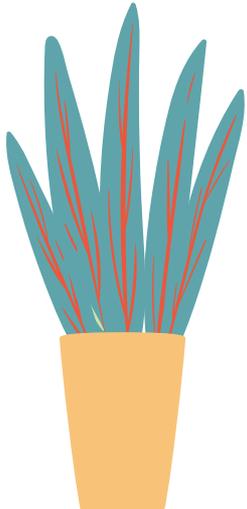
Están compuestos por el resto de la población, también sienten el estrés de la situación pero no están tan expuestos como los cuidadores.

“Los confinados”

04

GENERACIÓN DE VALOR

¿Cuál es el modelo de
generación de valor en
contexto COVID-19?



Intervención sobre el estrés en los profesionales....



Se busca disminuir los efectos secundarios que impiden a los profesionales, que se exponen diariamente, tener un óptimo rendimiento y elevando así su productividad. Se ofrece apoyo remoto que incentive su desempeño y así generar un funcionamiento mínimo de la sociedad ante la crisis.

Actividades claves

Iniciales:

- ◆ **Obtención de patrocinadores y aliados estratégicos:**
 - **ONGs**
 - **Empresas privadas**
- ◆ **Selección de personal:**
 - **Embajadores**
 - **Desarrollador**
 - **Financiero**
 - **Moderadores**
 - **Redactor de contenido**
- ◆ **Recolección de testimonios**
- ◆ **Difusión de la iniciativa**
- ◆ **Tips de autocuidado y cuidado colectivo**

Posteriores:

- ◆ **Fortalecimiento de relaciones con aliados y patrocinadores**
- ◆ **Acercamiento a comunidad general**
- ◆ **Crecimiento de áreas de apoyo**



Costos

- ❖ Dominio página web
- ❖ Retribución económica colaboradores
- ❖ PCs de trabajo



Fuentes de ingreso

- ❖ Donaciones



05

IMPACTO

¿Cuál es el impacto medible que genera mi emprendimiento (beneficios)?



Redes de apoyo remoto

Crear una estructura que brinde respaldo a los profesionales que se exponen durante la pandemia.



Número de testimonios en tiempo real.



Visitas al Sitio web



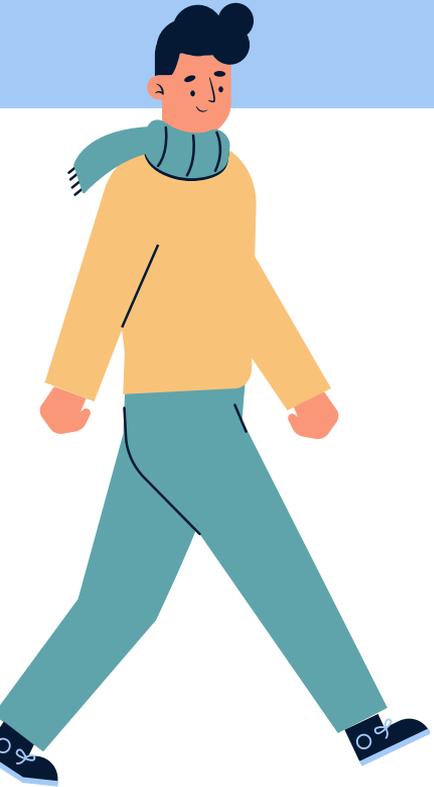
Alianzas con organizaciones y donaciones.



Atención y unión real y remota generando una comunidad.



06



EQUIPO

Nos denominamos
Embajadores, y queremos que
nos conozcan.



Conócenos más



“¡Hola!

Soy gerente de una agencia de marketing especializado en el sector farmacéutico.

Vivo en Ciudad de México pero de origen soy francesa.

Tengo el espíritu emprendedor y hablo 3 idiomas, francés, inglés y español.”

*Mathilde Plessis, **Marketing Manager***

Conócenos más...



“¡Hola!

Soy Farmacéutico y estudiante de Maestría en Farmacología. Actualmente me desempeño desde el área de diagnóstico de una multinacional farmacéutica donde también se manejan pruebas diagnósticas de COVID-19.

Vivo en Bogotá y soy ciudadano del mundo. Hablo español, inglés y alemán.”

*Johan López, **Project Leader***

Conócenos más...



"¡Hola!

Soy Psicóloga clínica con especialidad en Neuropsicología Clínica, Rehabilitación Neurocognitiva y Psicología Médica Oncológica y estudiante de la Maestría de Psicología Clínica y de la Salud.

Vivo en Guatemala y me gustan mucho los proyectos humanitarios y el trabajo en equipo. Hablo español e inglés."

*Eunice Parrilla, **Medical Manajer***

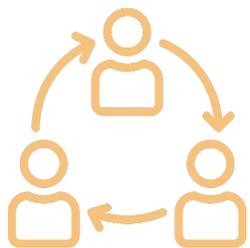
07

ALIADOS

¿Quiénes son mis aliados?



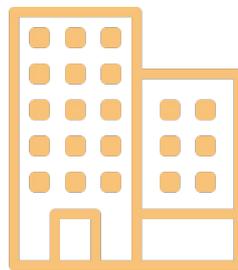
NUESTROS ALIADOS



La comunidad
cercana a personal
que trabaja fuera de
casa



Las personas en
confinamiento



Empresas sponsor

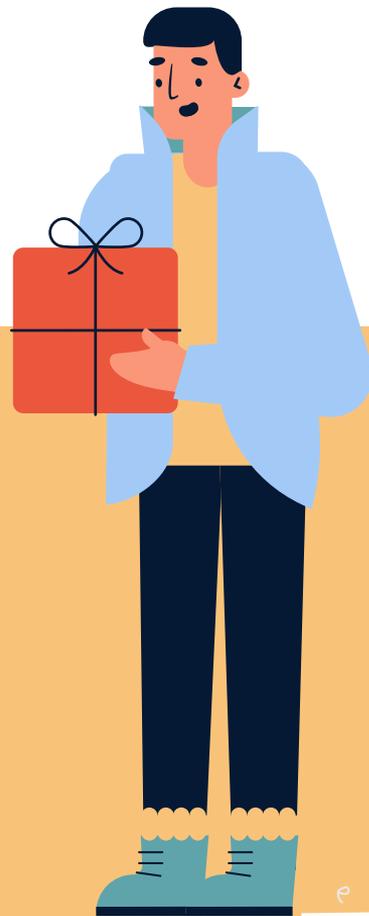


ONG

08

VALOR DIFERENCIAL

Un proyecto con enfoque
humanitario.



VALOR DIFERENCIAL

El origen del proyecto viene de un equipo con las habilidades y competencias multidisciplinarias de varios países y sin objetivo lucrativo con un enfoque humanitario.

Proponemos un concepto que une a la comunidad general de LATAM y dará mayor visibilidad a la iniciativa.

Nuestro segmento no discrimina y se dirige a la sociedad entera.



GRACIAS!

¿Tienes alguna pregunta?

Eunice Parrilla: do.pa.eus@gmail.com
Mathilde Plessis: Vinciane.plessis@tresprima.com
Johan López: jalopezl@unal.edu.co

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**.

Please keep this slide for attribution.



